



pořádá

LETNÍ BADMINTONOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ 2024

- Termín :** 15.7. – 19.7.2024
- Cena :** **přípravky : 2.300,-Kč** (budou chodit na I. tréninkový blok)
(přípravky – rok narození 2013 a mladší)
U13 až U19_ : 2.850,-Kč (chodí na I. a II. tréninkový blok).
- Přihláška :** odevzdat podepsanou přihlášku do 30.4.2024
- Platba :** uhradit do 15.5.2024 na účet SK Badminton Tábor s.z.
číslo účtu : 307 181 13 49 / 0800 , variabilní číslo - rodné číslo

V ceně je zahrnuto : nájem sportovišť (nájem haly Gymnázia Pierra v Táboře) , badm. míče , trenéři , trika ...

POZOR - NENÍ ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM - DĚTI SI MUSÍ PITÍ PŘINĚST !!!!!

- Místo :** hala Gymnázia Pierra de Coubertina v Táboře
- Náplň :** trénink zaměřený na kondiční přípravu , trénink zaměřený na herní přípravu , technickou i taktickou dovednost , sportovní hry vše bude pod vedením zkušených trenérů
- Informace :** zahájení v pondělí 15.7.2024 v 9:30 a ukončení v pátek 19.7.2024 v 17:30
- | <u>Denní program :</u> | I. tréninkový blok | II. tréninkový blok |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| v pondělí | 9.30 až 12.00 , | 14.30 - 17.30 hod. |
| v úterý | 9.30 až 12.00 , | 14.30 - 17.30 hod. |
| ve středu | 9.30 až 12.00 , | 14.30 - 17.30 hod. |
| ve čtvrtek | 9.30 až 12.00 , | 14.30 - 17.30 hod. |
| v pátek | 9.30 až 12.00 , | 14.30 - 17.30 hod. |
- S sebou :** Hráči budou mít s sebou věci na sport v hale , ale i na sport venku .
POZOR – VŠICHNI BUDOU MÍT ŠVIHADLO .
- Stravování :** hráči se stravují doma (doporučuji , aby měli s sebou svačiny)

KONTAKT : Ing. Libor Kadeřávek , tel: 725764695
e-mail : libor.kaderavek@seznam.cz